Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Familias

FECHA: 11 junio del 2025

NOMBRE DEL ACTA: Prevención y manejo de la enfermedad respiratoria agua (ERA)

OBJETIVO: Dar a conocer a las familias del jardín infantil huellas y talentos las estrategias de prevención y manejo de la enfermedad respiratoria aguda, a través de una presentación cuyo propósito es reducir la incidencia de estas enfermedades en niños y niñas.

ALCANCE: Sensibilizar a las familias del jardín huellas y talentos sobre la importancia de la prevención, detección oportuna y manejo adecuado de las enfermedades respiratorias agudas, promoviendo prácticas de autocuidado y cuidado colectivo que contribuyan a la protección de la salud de los niños y niñas fuera y dentro de la institución.

PROCEDIMIENTO:

El día de hoy 11 de junio del 2025 se realiza socialización con las familias del jardín infantil huellas y talentos sobre la importancia de conocer estrategias de prevención y manejo de las enfermedades respiratorias agudas la cual se realizó por medio de una presentación que explica ¿qué es E.R.A?, ¿cómo cuidar a los niños?, ¿en qué momento consultar a un médico? Y estrategias para evitar la propagación de la misma.

PREVENCION Y MANEJO DE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA (ERA)

¿Qué es E.R.A?

Son un grupo de enfermedades de fácil contagio, que afectan cualquier parte de las vías respiratorias (nariz, oídos, faringe, laringe, bronquios, bronquiolos y pulmones). Los síntomas o manifestaciones mas frecuentes son: tos, dolor de cabeza malestar general, fiebre, secreción y obstrucción nasal, respiración oral, inactividad,

Powered by CamScanner

disminución del apetito, ruidos en el pecho, dificultad para respirar, en algunos casos, irritación, vomito, diarrea y dolor abdominal.

¿Cómo evitarlo?

- Esquema básico completo de vacunación.
- Baño diario con agua y jabón.
- Brindar leche exclusiva durante los primeros 6 meses de edad.
- Proteger nariz y boca cuando se expongan a cambios de temperatura.
- Evitar abrigar demasiado al niño/a cuando permanezca en el hogar o en el jardín.
- Instaurar habito de lavado frecuente de manos
- No visitar enfermos.

En casa:

- Rociar agua antes de barrer para evitar levantar el polvo
- Lavar y desinfectar juguetes
- Sacudir fuera de la vivienda y lejos de los niños y niñas
- Evitar cocinar con leña
- Mantener la basura en canecas con tapa o bolsas cerradas
- Eliminar el humo del cigarrillo dentro de la casa

¿cómo cuidar a la niña?

Evitar que una simple gripa se convierta en una neumonía:

- ✓ Para controlar la tos lo mas indicado es dar mayor cantidad de líquidos, como jugos naturales, leche, caldos o limonada.
- ✓ No dar jarabes para quitar la tos.
- ✓ Aliviar la irritación de garganta con remedios caseros como gelatina, mermelada, bebidas endulzadas.
- ✓ Mantener la nariz de la niña limpia de secreciones para que pueda respirar y comer sin

Powered by CamScanner

problema.

- ✓ Vigilar la temperatura del niño y niña frecuentemente.
- ✓ Vigilar la frecuencia respiratoria, cuéntela cuando el niño esta en reposo durante un minuto continuo con un reloj.
- ✓ Administrar medicamentos solo bajo formula médica.

¿Cuándo consultar al médico?

- o Respiración rápida, es signo de alarma.
- o Dificultad para respirar, silbido de pecho o hervidero en el mismo.
- o Niños y niñas en condiciones especiales.
- o Signos de especial gravedad: si el niño o niña esta somnoliento y no despierta con facilidad, presenta ataques o convulsiones, vomita todo.

Recomendaciones para evitar la propagación.

Se hace un llamado a los padres, madres y cuidadores para que se tomen las medidas a fin de evitar la transmisión o contagio de gripe a otras personas.

- ✓ Usar pañuelos desechables y depositarlos en el lugar adecuado.
- ✓ Estimular el uso de tapabocas en niños y niñas que tiene gripe.
- ✓ Proteger nariz y boca al toser o estornudar con pañuelo desechable o con el angulo interno del codo.
- ✓ Evitar escupir en el piso.
- ✓ Si la madre esta lactando y tiene gripa, cubrir nariz y boca.
- ✓ Lavar con agua y jabón los utensilios de comida utilizados.
- ✓ No compartir alimentos o cubiertos cuando se está comiendo.

Powered by CamScanner

fundación social
castillo san lucas

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040



Elaborado:

Vanessa Contreras

Vanessa Alexandra Contreras Leon

Auxiliar en atención a la Primera Infancia

Arelis Saenz

VoBo Arelis Sáenz
Responsable del servicio

Powered by CamScanner

FUNDACION CASTILLO SAN LUCAS
JARDÍN HUELLAS Y TALENTOS
CARRRERA 10 F ESTE Nº 20 96 SUR

ACTIVIDAD: Prevención y manejo de la enfermedad respiratoria aguda

FECHA: 11 Junio 2025 NIVEL Todos

NOMBRE DEL NIÑO/NIÑA	NOMBRE DEL PADRE Y/O ACUDIENTE
Jesus Antonio Gusterbondo Cose	Daneyi Cose
Sara Gabriela Santa	Jerson Andres Santa
Hemy Sofia nava mejia	Angie pamela mejia
Maverick Jose Salas Guerra	Marilin Guerra
VALCLET ADACAYN GUERRERO	JESUS GUERRERO
Braydan David Oviedo Pabon	Stephanie P
Zoe Milena Yolanda Morales	ANGIE MORALES
Liam Martin Correa Fuentes	Angie Tatiana Fuentes
Eimy LUCIANA Gil T	DIEGO Gil
LIA-H SALOME RODRIGUEZ SACAZAR	LUIS RODRIGUEZ
Zamantha Hernandez Aroca	Yury Aroca
Eimmy Gomez Betancur	Paula Ramirez
Eimy Samara Rendon	Heidi Vanessa barreto
Alice Dayana Yepes	Dayanath
noah Sanchez Cfuentes	Alejandra Cfuentes
Ian Gael Suarez Monsalve	Carol Monsalve
Jhostyn marin muñoz	Karen viviana maria
Zoe LUCIANA LONDOÑO O.	Luz Daza
Eimy: camila Rodriguez Moreno.	
Thiago David Zambrano	Yarley Zambrano
Sarah Nicol castillo	Lady Nejar
victoria celeste Maya	Roland Maya
Amy chacon carola	Yaleris Machado
Juan Jose Cavidis Mario	Luz M Cavides
M. yuel camargo	Miguel camargo
Andres Flores Rodriguez	Andrea Rodriguez

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTA: Colaboradores y Colaboradoras

FECHA: 11 junio del 2025

NOMBRE DEL ACTA: Prevención y manejo de la enfermedad respiratoria agua (ERA)

OBJETIVO: Socializar con los colaboradores y colaboradoras las estrategias de prevención y manejo de la enfermedad respiratoria aguda, a través de una presentación cuyo propósito es reducir la incidencia de estas enfermedades en niños y niñas.

ALCANCE: Concientizar a los colaboradores y colaboradoras sobre la importancia de la prevención, detección oportuna y manejo adecuado de las enfermedades respiratorias agudas, promoviendo prácticas de autocuidado y cuidado colectivo que contribuyan a la protección de la salud de los niños y niñas.

PROCEDIMIENTO:

El día de hoy 11 de junio del 2025 se realiza socialización con los colaboradores y colaboradoras del jardín infantil huellas y talentos sobre la importancia de conocer estrategias de prevención y manejo de las enfermedades respiratorias agudas la cual se realizó por medio de una presentación que explica ¿qué es E.R.A?, ¿cómo cuidar a los niños?, ¿en qué momento consultar a un médico?

PREVENCION Y MANEJO DE LA ENFERMEDAD RESPIRATORIA AGUDA (ERA)

¿Qué es E.R.A?

Son un grupo de enfermedades de fácil contagio, que afectan cualquier parte de las vías respiratorias (nariz, oídos, faringe, laringe, bronquios, bronquiolos y pulmones). Los síntomas o manifestaciones mas frecuentes son: tos, dolor de cabeza malestar general, fiebre, secreción y obstrucción nasal, respiración oral, inactividad,

Powered by CamScanner

disminución del apetito, ruidos en el pecho, dificultad para respirar, en algunos casos, irritación, vomito, diarrea y dolor abdominal.

¿Cómo evitarlo?

- Esquema básico completo de vacunación.
- Baño diario con agua y jabón.
- Brindar leche exclusiva durante los primeros 6 meses de edad.
- Proteger nariz y boca cuando se expongan a cambios de temperatura.
- Evitar abrigar demasiado al niño/a cuando permanezca en el hogar o en el jardín.
- Instaurar habito de lavado frecuente de manos
- No visitar enfermos.

En casa:

- Rociar agua antes de barrer para evitar levantar el polvo
- Lavar y desinfectar juguetes
- Sacudir fuera de la vivienda y lejos de los niños y niñas
- Evitar cocinar con leña
- Mantener la basura en canecas con tapa o bolsas cerradas
- Eliminar el humo del cigarrillo dentro de la casa

¿cómo cuidar a la niña?

Evitar que una simple gripa se convierta en una neumonía:

- ✓ Para controlar la tos lo mas indicado es dar mayor cantidad de líquidos, como jugos naturales, leche, caldos o limonada.
- ✓ No dar jarabes para quitar la tos.
- ✓ Aliviar la irritación de garganta con remedios caseros como gelatina, mermelada, bebidas endulzadas.
- ✓ Mantener la nariz de la niña limpia de secreciones para que pueda respirar y comer sin problema.

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

- ✓ Vigilar la temperatura del niño y niña frecuentemente.
- ✓ Vigilar la frecuencia respiratoria, cuéntela cuando el niño esta en reposo durante un minuto continuo con un reloj.
- ✓ Administrar medicamentos solo bajo formula médica.

¿Cuándo consultar al médico?

- o Respiración rápida, es signo de alarma.
- o Dificultad para respirar, silbido de pecho o hervidero en el mismo.
- o Niños y niñas en condiciones especiales.
- o Signos de especial gravedad: si el niño o niña esta somnoliento y no despierta con facilidad, presenta ataques o convulsiones, vomita todo.



Elaborado:

Vanessa Contreras
Vanessa Alexandra Contreras Leon

Auxiliar en atención a la Primera Infancia

Arelis Saenz
VoBo Arelis Sáenz
Responsable del servicio

Powered by CamScanner

Fundación Social Castillo San Lucas
Huellas y Talentos

Carrera 10F Este # 20-96 sur Teléfono 8170040

ACTIVIDAD: Prevención y manejo de la enfermedad respiratoria Aguda (ERA)
FECHA: 11 Junio 2025
RESPONSABLE Vanessa Contreras.

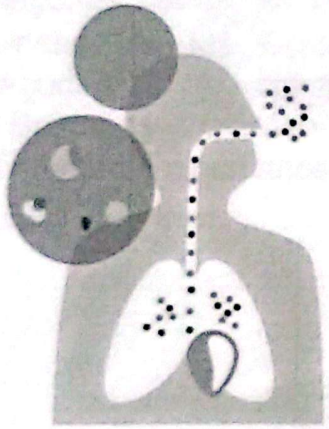
NOMBRE	CARGO	FIRMA
Arelis Saenz	Responsable Servicio	Arelis Saenz
Martha N	Auxiliar ADP	Martha N
Magda Lorena Moreno R.	Profesional en atención a la primera infancia	Magda Lorena M.
Valentina Morales	Auxiliar en atención a la primera infancia	Valentina M
Carlos Hernandez	Profesional en atención primera infancia	Carlos Hernandez
Angelica Gonzalez	Profesional en atención a la primera infancia	Angelica Gonzalez
Nory Jimenez Portilo	Profesional en atención a la primera infancia	Nory Jimenez P
Yumile Rodelo O.	Profesional en atención primera infancia	yumile Rodelo
CASA TERCERA MANO	PROFESIONAL EN ATENCIÓN PRIMERA INFANCIA	CASA TERCERA MANO
Maria fernanda Reyes	S Generales	Maria fernanda Reyes.
Amanda Morales C	S Generales	Amanda MC
Ingrid Romero	S. Generales	Ingrid Romero
Johanna Ramirez	manipulador alimentos	
Cristelys Palma	manipulador alimentos	Cristelys Palma
Fabian Hernandez	manipulador alimentos	Fabian Hernandez

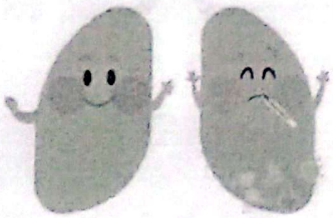
Powered by CamScanner

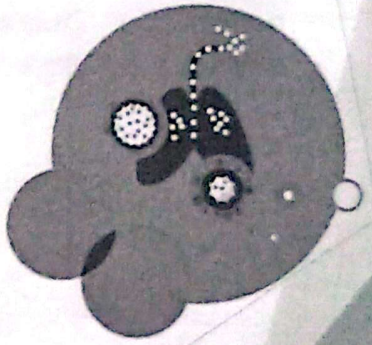
fundación social
castillo san lucas

JARDIN INFANTIL HUELLAS Y TALENTOS

Prevención y manejo de la Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA)



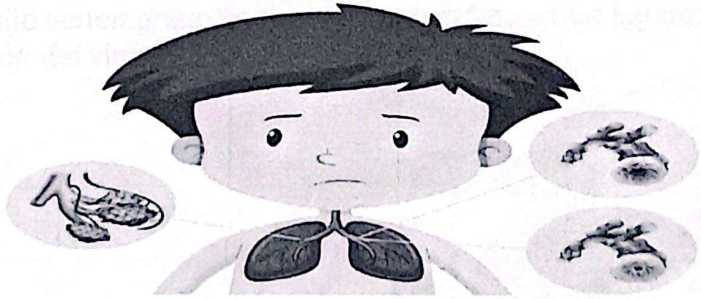




Powered by CamScanner

Enfermedad Respiratoria Aguda (ERA)

Las ***Enfermedades Respiratorias Agudas o ERA***, son un grupo de enfermedades de fácil contagio, que afectan cualquier parte de las vías respiratorias (nariz, oídos, faringe, laringe, bronquios, bronquiolos o pulmones); los síntomas o manifestaciones más frecuentes son: tos, dolor de cabeza, malestar general, fiebre, secreción y obstrucción nasal, respiración oral, inactividad, disminución del apetito, ruidos en el pecho al respirar, dificultad para respirar y en algunos casos, se puede presentar ojos irritados, vómitos, diarrea y dolor abdominal. A pesar de los logros alcanzados en la última década, las Infecciones Respiratorias Agudas (ERA), constituyen un importante problema de salud pública en Colombia y en Bogotá, y continúan ocupando los primeros lugares de enfermedad y muerte en la población menor de cinco años.

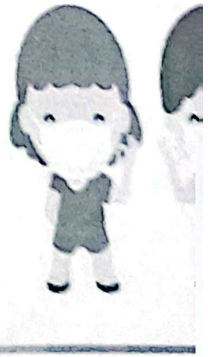


Powered by CamScanner

En el ámbito de la vivienda: Además de las actividades anteriores, recomiende a los padres, madres o cuidadores tener en cuenta:

- Si la vivienda tiene piso en tierra, rociar agua antes de barrer para evitar levantar polvo
- Aspirar con frecuencia tapetes y cortinas para evitar el polvo, idealmente no hacerlo en presencia de la niña o del niño.
- Lavar y desinfectar con frecuencia los juguetes, en especial los que están hechos de paño o peluche.
- Sacudir fuera de la vivienda y lejos de las niñas y de los niños las cobijas, almohadas y demás ropa de cama. Proteger la cama de la niña o del niño con sábanas y fundas limpias.
- Evitar cocinar con leña u otro material vegetal dentro de la vivienda, no hacer quemas. Estas generan contaminación que afecta la salud de todos.
- Procurar secar la ropa, en una pieza distinta a aquella en que permanece la niña o el niño.
- Mantener la basura en canecas con tapa o bolsas cerradas.
- Eliminar el humo del cigarrillo dentro de la casa. Si padres, madres o acudientes son fumadores, deben hacerlo en espacios al aire libre, retirados de las niñas y los niños
- En caso de que la niña o el niño permanezca o presente episodios de gripa muy frecuentes, consultar al médico y solicitar a la institución de salud, investigar sobre los factores que están generando esta situación en su vivienda.

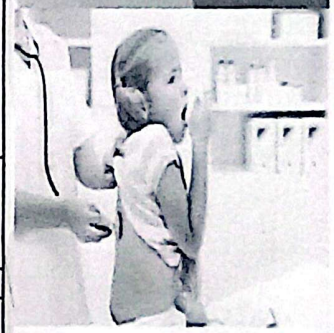




Powered by CamScanner

¿Cuándo se debe consultar al médico?

SIGNOS DE ALARMA O DE PELIGRO	
Signos	**Manifestaciones**
Respiración rápida	▪ Es signo de alarma que indica que la niña o el niño se está agravando y debe ser llevada(o) con urgencia a un centro de atención. La frecuencia respiratoria se debe contar estando la niña o el niño en reposo (no estar llorando, ni comiendo), observando directamente su tórax, ubicando con los ojos un sitio que le resulte fácil para contar las respiraciones durante un minuto completo. Esto implica contar con un reloj que tenga minutero. Se considera signo de alarma cuando: * Niñas o niños menores de dos meses respiran sesenta (60) o más veces por minuto. * Niñas o niños de 2 meses a 11 meses respiran cincuenta (50) o más veces por minuto. * Niñas o niños de 1a 4 años respiran cuarenta (40) o más veces por minuto
Dificultad para respirar	▪ Se identifica cuando se le hunden las costillas al respirar o presenta ruidos extraños al respirar especialmente dos tipos de ruidos: * Si tiene "hervidera" en el pecho * Si le silva el pecho
Niñas y niños en condiciones especiales	▪ Si la niña o el niño es menor de dos meses y presenta fiebre.
	▪ Si es mayor de 2 meses y presenta fiebre superior a 38.5 Grados Centígrados, que se mantiene por más de tres días.
	▪ Si es niña o niño mayor de 2 meses con fiebre por menos de 3 días, pero que permanece muy decaído/a cuando cede la fiebre.
Signos de especial gravedad	▪ La niña o el niño está anormalmente somnolienta (o) o no despierta con facilidad
	▪ Presenta ataques o convulsiones
	▪ La niña o el niño no puede comer o beber nada o vomita todo
Cualquiera de los signos anteriores es motivo de consulta urgente a la institución de salud.	



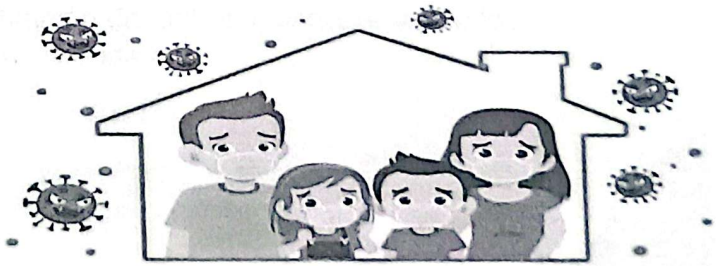
NEUMONÍA

Powered by CamScanner

¿Cómo evitar que una niña o un niño se enferme de ERA?

A nivel personal:

- Garantizando en todo momento, que la niña o el niño tenga completo el esquema básico de vacunación de acuerdo a su edad.
- Cuidando la niña o al niño con amor, protegiéndola(o) de toda situación de riesgo.
- Bañando diariamente a la niña o el niño con agua y jabón.
- Brindando leche materna de manera exclusiva durante los primeros 6 meses de edad, y complementada con otros alimentos más allá de los dos años.
- Protegiendo la nariz y la boca de la niña o del niño cuando se exponga a cambios bruscos de temperatura (de calor a frío).
- Evitando abrigar demasiado a la niña o al niño cuando permanezca en el hogar o en el jardín.
- Instaurando y manteniendo el hábito del lavado frecuente de las manos, en niñas, niños, en especial después de ir al baño, cambiar pañales o antes de comer.
- Evitando llevar a la niña o al niño a visitar enfermos.
- Si en la casa hay alguien con gripa, solicitarle que lave bien sus manos y cubra su boca y su nariz con un tapabocas o su equivalente de forma permanente y evite entrar en contacto con la niña o el niño.
- Si usted o la niña o el niño tienen gripa, se recomienda no frecuentar lugares muy concurridos para evitar la propagación del virus.



Powered by CamScanner

¿Cómo cuidar a la niña o al niño si tiene gripa?

Evitar que una simple gripa se convierta en una neumonía:

- La tos es una de las manifestaciones de la gripa y aparece debido a que el organismo la utiliza como un mecanismo de defensa, para favorecer la expulsión de las secreciones.
- Para controlar la tos, lo más indicado es dar mayor cantidad de líquidos, como jugos de frutas naturales, limonada, leche o caldos entre otros.
- No dar jarabes para quitar la tos, estos pueden ser perjudiciales, puesto que, al eliminar la tos, se limita la capacidad del organismo para defenderse.
- Aliviar la irritación de garganta con remedios caseros como gelatina, mermelada, bebidas endulzadas, colombinas (según la edad), miel con limón si la niña o el niño es mayor de un año. Estas sustancias tienen un efecto suavizante y lubricante en la garganta disminuyendo el reflejo de la tos.
- Continuar y fomentar la lactancia materna: Esta ayuda a controlar la infección y previene otras infecciones, a la vez que lo nutre e hidrata.
- Motivar a la niña o al niño a comer, ofreciéndole alimentos nutritivos, que sean de su agrado, en pequeñas cantidades y con mayor frecuencia.
- Es ideal que la niña o el niño en especial los menores de un año, permanezcan en posición vertical unos 30 minutos después de recibir alimentos, para evitar que, por un episodio de tos, presente vómito y pueda bronco aspirar, es decir que parte del vómito se vaya a los pulmones.
- Mantener la nariz de la niña o del niño limpia de secreciones para que pueda respirar y comer sin problema. Para limpiar las fosas nasales utilice agua limpia y lave la nariz. Recuerde hacerlo antes de ofrecer alimentos.
- Vigilar la temperatura de la niña o del niño periódicamente.
- Vigilar la frecuencia respiratoria, cuéntela cuando la niña o el niño está en reposo durante un minuto continuo y utilizando un reloj con minutero.
- Administrar medicamentos solo bajo formula médica, en la dosis y horarios establecidos y por el tiempo indicado. Tener precaución de mantenerlos alejado del alcance de las niñas y de los niños.



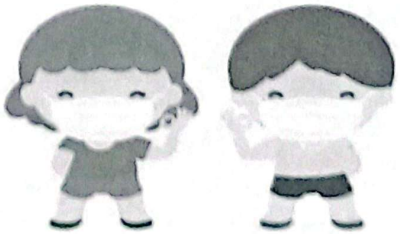
Powered by CamScanner

Recomendaciones para evitar la propagación de las infecciones respiratorias agudas:

Se hace un llamado a niñas, niños, padres, madres, cuidadores y agentes educativos y a la población en general, para que se tomen las siguientes medidas, a fin de evitar la transmisión o contagio de la gripa a otras personas:

- Usar pañuelos desechables, y depositarlos en el lugar adecuado. Si no es posible el uso de pañuelos desechables, lavar con frecuencia los pañuelos de tela que utilice.
- Estimular el uso de tapabocas en niñas, niños mayores de 3 años y adultos, que tengan gripa.
- Proteger la boca y la nariz al toser o estornudar con pañuelo desechable o con el ángulo interno de codo, para evitar transmitir la enfermedad a otras personas.
- Evitar escupir o arrojar secreciones al piso.
- Si la madre tiene gripa y está lactando, puede continuar haciéndolo, cubriendo su boca y su nariz con tapabocas en el momento de lactar.
- Lavado frecuente de manos tanto de adultos como de las niñas y los niños.
- Lavar con agua y jabón los utensilios de comida utilizados.
- No compartir alimentos o cubiertos cuando se está comiendo.





Powered by CamScanner